

PRÉPARATION MENTALE - FONDAMENTAUX

DATE ET LIEU

Jeudi 11 février à la Maison Régionale des Sports (13 rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine)
[NB : Journées de formation «Préparation mentale - Approfondissement» prévues en Alsace et en Champagne-Ardenne les 11 et 25 mars]

OBJECTIF

Acquérir des compétences dans le domaine de la Préparation mentale pour optimiser son enseignement et/ou sa pratique sportive en compétition.

INTERVENANT

Cyril Jeanniard, Expert Fédéral en Préparation mentale.

PUBLIC

Enseignants diplômés et en activité dans le Grand Est (12 stagiaires maximum).

CONTENU

- Compréhension de l'apprenant et discours pédagogique : le mental au service du coach
- Approche constructive et dynamique autour de mobiles de performance
- Ateliers basés sur l'échange, la pratique et l'image



COÛTS

- Prix de la formation : 25€ (à régler par chèque ou virement au CRE Grand Est)
- Frais de déplacements et repas à la charge des participants

LOGISTIQUE

- Durée : 1 jour
- Horaires : 10h-12h et 14h-16h
- Repas tiré du sac

ACCESSIBILITÉ

Les infrastructures sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Dans ce cas, merci de nous contacter au moment de votre inscription afin de prévoir les aménagements nécessaires au bon déroulement de votre formation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Renseignements auprès de Magali Perez : contact.of@cregrandest.fr - 06 17 44 03 35.

Feuille d'inscription disponible sur www.cregrandest.fr à envoyer par mail ou courrier avant le 8 février 2021. Attention le nombre de places est limité.