

## FORMATION ENSEIGNANTS

# BREVET FÉDÉRAL D'ENCADREMENT TRAVAIL À PIED - BFE TAP Niveau 2 -

### LIEU :

Ecuries de l'Ortenbourg (10A Rue de ville,  
67730 Châtenois)

### DATES

Module 1 : **22 et 23 juin 2020**

Module 2 : à définir

Module 3 : à définir

Examen : à définir

### OBJECTIFS :

Être capable d'enseigner la longe et les longues rênes au sein d'un centre équestre et de former et entraîner des équidés dans sa structure.

### INTERVENANT :

**Déborah Sokic Richter**, Experte Fédérale en travail à pied.

### PUBLIC :

Enseignants et animateurs d'équitation diplômés et en activité (10 stagiaires maximum).



### CONTENUS :

- Alternance d'apprentissages théoriques, pratiques et pédagogiques
- Programme détaillé en pages 2 et 3

### COÛTS :

- Prix de la formation : **600 €**
- Financements possibles via VIVEA, OCAPIAT, CPF (...) selon votre profil, sous réserve d'éligibilité du dossier. Nous contacter !
- Frais de déplacements, location du boxe et repas à la charge des participants.

### LOGISTIQUE :

- Durée : 6 jours + examen.
- Horaires : **9h - 17h**.
- Venir avec un cheval et le matériel adapté.
- Repas tirés du sac.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

### Contact :

Magali Perez

[contact.of@cregrandest.fr](mailto:contact.of@cregrandest.fr)

03 83 18 87 51

Feuille d'inscription à renvoyer par mail ou courrier **avant le 18 juin 2020**.

Attention, le nombre de place est limité !

**Pour toutes questions relatives aux financements, n'hésitez pas à nous joindre au 03 83 18 87 51 !**

# FORMATION ENSEIGNANTS

## PROGRAMME BFE TAP 2

### Objectifs :

- Former et entraîner des équidés dans sa structure (assouplissement du cheval aux longues rênes techniques et à la longe technique, maîtrise du saut en terrain varié à la longe)
- Enseigner la longe et les longues rênes au sein d'un centre équestre
- Entraîner des couples au niveau de compétition Club Elite

### Module 1

#### JOUR 1 : A. Théorie :

- Utilité du travail aux longues rênes techniques (moyens dont on dispose pour assouplir les chevaux)
- Mise en place du matériel

#### B. Pratique :

- Se déplacer en ligne droite et sur le cercle en LR techniques
- Changements de main
- Exercices d'assouplissements et de fléchissements aux LR

**JOUR 2 : A. Théorie :** Préparation Mentale (avec Cyril Jeanniard) : les différents types de management, la routine de performance...

**B. Pratique :** Longe sur des petits cavalettis / obstacles mobiles

### Module 2

#### JOUR 3 : A. Théorie :

- Présentation de l'échelle de progression de Travail à Pied
- Moyens d'action dont on dispose à la longe

**B. Pratique :** Longues rênes techniques, exercices de 2 pistes vers le rassemblé

**JOUR 4 : A. Mise en situation pédagogique :** Comment transmettre la longe et les LR dans son établissement équestre jusqu'au niveau Elite (avec Gaëlle Reichmutter)

**B. Pratique :** Séance de sauts en terrain varié à la longe (tronc, fossé à bord franc, contre haut, contre bas, passage d'une bute)

### Module 3

**JOUR 5** : A. *Théorie* : Les LR dans les galops fédéraux

B. *Pratique* : Dérouler une reprise aux LR de niveau Elite 2

**JOUR 6** : A. *Mise en situation pédagogique* : Mise en situation individuelle sur la pratique technique et pédagogique

B. *Pratique* : Parcours de cross à la longe