

## FORMATION ENSEIGNANTS

# BREVET FÉDÉRAL D'ENTRAINEUR SPORTS ÉQUESTRES - TREC -

### LIEUX :

Modules 1 et 3 : Ecurie de l'Ortenbourg  
(Chatenois – 67730)

Modules 2 et 4 : Pôle Hippique de Lorraine  
(Rosières-aux-Salines - 54110)

### DATES :

Module 1 : **2 et 3 mars 2020**

Module 2 : **30 et 31 mars 2020**

Module 3 : **27 et 28 avril 2020**

Module 4 : **17 et 18 septembre 2020**

Examen : Date à définir

### INTERVENANT :

**Ken Poste**, enseignant et Expert Fédéral,  
plusieurs fois médaillé en Championnats du  
Monde et d'Europe.

### PUBLIC :

**Enseignants et animateurs d'équitation**  
diplômés et en activité (12 stagiaires  
maximum).

### OBJECTIF :

Développer ses compétences techniques et  
pédagogiques en TREC.

### LOGISTIQUE :

- Durée : **8 jours de 9h à 17h**
- **Venir avec un cheval**
- Repas tirés du sac



### CONTENUS :

- Alternance d'apprentissages  
théoriques et pratiques.
- Mises en situations pédagogiques de  
perfectionnement technique.
- Programme en page 2.

### COÛTS :

- Prix de la formation : **960 €**
- **Financements possibles** via FAFSEA,  
VIVEA, CPF (...) selon votre profil, sous  
réserve d'éligibilité du dossier. Nous  
contacter !
- Frais de déplacements, location du  
boîte et repas à la charge des  
participants.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

### Contact :

Magali Perez

[contact.of@cregrandest.fr](mailto:contact.of@cregrandest.fr)

03 83 18 87 51

Feuille d'inscription à renvoyer par mail ou  
courrier **avant le 19 février 2020.**

Attention, le nombre de place est limité !

**Pour toutes questions relatives aux financements, n'hésitez pas à nous joindre au 03 83 18 87 51 !**

# FORMATION ENSEIGNANTS

## BFE TREC - PROGRAMME

Objectif : Développer ses compétences techniques et pédagogiques en TREC.

Lieux : Ecurie de l'Ortenbourg à Châtenois (Modules 1 et 3) et Pôle Hippique de Lorraine à Rosières aux Salines (Modules 2 et 4)

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h (7 heures par jour)

Intervenants :

- Sur les séances techniques et de mises en situation pédagogiques : Ken Poste (enseignant et Expert Fédéral, plusieurs fois médaillé en Championnats du Monde et d'Europe)
- Sur les séances théoriques : Ken Poste et Frédérique Jourde (Conseillère Technique Régionale et BEES 2)
- Sur la Préparation Mentale : Cyril Jeanniard (Expert Fédéral)

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>1<sup>er</sup> MODULE</b>		
<b>JOUR 1</b> 2 mars	<b>9H00-9H30 :</b> Accueil et formalités administratives <b>9H30-12H30 :</b> - Présentation du diplôme, de la formation et des modalités de l'examen - Rôle et missions de l'enseignant-entraîneur - Présentation de la discipline (historique, les 3 tests, l'organisation de la compétition TREC (types d'épreuves, circuits, championnats...))	Perfectionnement technique et pédagogique (1) : - Mettre en œuvre des situations d'évaluations - Sélectionner les observables - Etablir un diagnostic - Proposer des objectifs de travail  <i>(Alternance de pratique et d'observation)</i>
<b>JOUR 2</b> 3 mars	Méthodologie de l'entraînement (1): - Définir le contexte de l'entraînement - Déterminer les facteurs de la performance - Connaître les exigences techniques des épreuves Club - Poser un diagnostic et définir des objectifs - Construire une planification	Perfectionnement technique et pédagogique (2) : - Mettre en œuvre des situations d'évaluations - Sélectionner les observables - Etablir un diagnostic - Proposer des objectifs de travail  <i>(Alternance de pratique et d'observation)</i>
<b>2<sup>ème</sup> MODULE</b>		
<b>JOUR 3</b> 30 mars	<b>9H00-10H30 :</b> Le dopage animal et humain : définition, principe, contrôle, conseils pratiques... <b>10H30-12H30 :</b> Topographie : les 4 fondamentaux d'orientation (points remarquables, altimétrie, Distances, Azimuts)	Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (1)  <i>(Mises en situation d'encadrement)</i>

<b>JOUR 4</b> 31 mars	Méthodologie de l'entraînement (2): - Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement - Programmation (Conceptions de progressions et Constructions de mises en situation)	Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (2)  <i>(Mises en situation d'encadrement)</i>
<b>3<sup>ème</sup> MODULE</b>		
<b>JOUR 5</b> 27 avril	Préparation mentale : - Facteurs psychologiques mis en jeu dans la pratique de l'équitation et de la compétition - Le rôle de l'enseignant dans la dimension psychologique de la pratique et de la compétition	La communication entraîneur/entraîné : gestion des moments-clés Applications pratiques en TREC
<b>JOUR 6</b> 28 avril	Topographie : Décrire en utilisant les 4 fondamentaux un parcours d'orientation à cheval Conception de PTV : principes de construction	Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (3)  <i>(Mises en situation d'encadrement)</i>
<b>4<sup>ème</sup> MODULE</b>		
<b>JOUR 7</b> 17 septembre	Groupe 1 : Suivi des rapports d'entraînement et préparation à l'entretien Groupe 2 : Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (4)	Groupe 2 : Suivi des rapports d'entraînement et préparation à l'entretien Groupe 1 : Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (4)
<b>JOUR 8</b> 18 septembre	Groupe 1 : Suivi des rapports d'entraînement et préparation à l'entretien Groupe 2 : Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (5)	Groupe 2 : Suivi des rapports d'entraînement et préparation à l'entretien Groupe 1 : Concevoir et mettre en œuvre des séances de perfectionnement technique en TREC (5)