

FORMATION ENSEIGNANTS

BREVET FÉDÉRAL D'ENTRAINEUR SPORTS ÉQUESTRES - HUNTER -

LIEU :

Pôle Hippique de Lorraine (Rosières-aux-Salines - 54110)

DATES

Module 1 : **20 et 21 janvier 2020**

Module 2 : **10 et 11 février 2020**

Module 3 : **28 et 29 mai 2020**

Module 4 : **14 et 15 septembre 2020**

Examen : Date à définir

INTERVENANT :

Eric Deyna, Ecuyer du Cadre Noir, BEES2, plusieurs fois Champion et Vice-Champion de France Hunter Pro.

PUBLIC :

Enseignants et animateurs d'équitation diplômés et en activité (12 stagiaires maximum).

OBJECTIF :

Développer ses compétences techniques et pédagogiques en Hunter.

LOGISTIQUE :

- Durée : **8 jours de 9h à 17h**
- **Venir avec un cheval**
- Repas tirés du sac ou plateaux-repas



CONTENUS :

- Alternance d'apprentissages théoriques et pratiques.
- Mises en situations pédagogiques de perfectionnement technique.
- Programme détaillé en pages 2 et 3.

COÛTS :

- Prix de la formation : **960 €**
- **Financements possibles** via le FAFSEA, VIVEA, Pôle Emploi (...) selon votre profil, sous réserve d'éligibilité du dossier. Nous contacter !
- Frais de déplacements, location du boxe et repas à la charge des participants.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Contact :

Magali Perez

contact.of@cregrandest.fr

03 83 18 87 51

Feuille d'inscription à renvoyer par mail ou courrier **avant le 08 janvier 2020**.

Attention, le nombre de place est limité !

Pour toutes questions relatives aux financements, n'hésitez pas à nous joindre au 03 83 18 87 51 !

FORMATION ENSEIGNANTS

BFE HUNTER - PROGRAMME DÉTAILLÉ

Objectif : Développer ses compétences techniques et pédagogiques en Hunter.

	MATIN	APRÈS-MIDI
1^{er} MODULE		
JOUR 1 20 janvier	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation du BFE ES Hunter, des objectifs de la formation et des modalités de certification. - Définition des rôles et missions de l'entraîneur. - Présentation de la discipline du Hunter et de la terminologie technique. 	Séance technique (Alternance de deux groupes : un à cheval et l'autre en observation puis inversement)
JOUR 2 21 janvier	La méthodologie de l'entraînement (1/2) : <ul style="list-style-type: none"> - Contexte de l'entraînement - Facteurs de performance - Diagnostic et objectif - Planification (offre de compétitions) 	Séance technique (Alternance de deux groupes : un à cheval et l'autre en observation puis inversement)
2^{ème} MODULE		
JOUR 3 10 février	Préparation physique et mentale (1/2) : <ul style="list-style-type: none"> - Les facteurs psychologiques mis en jeu dans la pratique de l'équitation et de la compétition - Le rôle de l'enseignant dans la dimension psychologique de la pratique et de la compétition 	Préparation physique et mentale (2/2) : <ul style="list-style-type: none"> - La communication entraîneur/entraîné et plus particulièrement la gestion des moments clés - Outils pratiques de l'entraîneur <li style="text-align: center;">----- Application pratique en Hunter
JOUR 4 11 février	<ul style="list-style-type: none"> - Les critères de jugement en compétitions de Hunter. - Les étapes pour la réalisation du rapport d'entraînement. 	Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique
3^{ème} MODULE		
JOUR 5 28 mai	La méthodologie de l'entraînement (2/2) : <ul style="list-style-type: none"> - Programmation - Progression dans les contenus techniques d'enseignement - Construction de mises en situation 	Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique
JOUR 6 29 mai	<ul style="list-style-type: none"> - Sport et santé (dimension éducative de la pratique sportive, sensibilisation à la lutte contre le dopage, accidentologie propre au Hunter). - Suivi des rapports d'entraînement (contexte, diagnostic et objectifs) 	Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique

4^{ème} MODULE

<p>JOUR 7 14 septembre</p>	<p>Groupe 1: Travail sur les rapports d'entraînement et l'entretien Groupe 2: Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique</p>	<p>Groupe 2: Travail sur les rapports d'entraînement et l'entretien Groupe 1: Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique</p>
<p>JOUR 8 15 septembre</p>	<p>Groupe 1: Travail sur les rapports d'entraînement et l'entretien Groupe 2: Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique</p>	<p>Groupe 2: Travail sur les rapports d'entraînement et l'entretien Groupe 1: Mises en situation pédagogiques de perfectionnement technique</p>