

FORMATION ENSEIGNANTS

BREVET FÉDÉRAL D'ENCADREMENT TRAVAIL À PIED

- BFE TAP Niveau 2 -

LIEU :

Ecuries de l'Ortenbourg (10A Rue de ville,
67730 Châtenois)

DATES

Module 1 : 16 et 17 mars 2020

Module 2 : 4 et 5 mai 2020

Module 3 : 8 et 9 juin 2020

Examen : 22 et 23 juin 2020 (à confirmer)

OBJECTIFS :

Être capable d'enseigner la longe et les longues rênes au sein d'un centre équestre et de former et entraîner des équidés dans sa structure.

INTERVENANT :

Déborah Sokic Richter, Experte Fédérale en travail à pied.

PUBLIC :

Enseignants et animateurs d'équitation diplômés et en activité (10 stagiaires maximum).



CONTENUS :

- Alternance d'apprentissages théoriques, pratiques et pédagogiques
- Programme détaillé en pages 2 et 3

COÛTS :

- Prix de la formation : **600 €**
- Financements possibles via VIVEA, OCAPIAT, CPF (...) selon votre profil, sous réserve d'éligibilité du dossier. Nous contacter !
- Frais de déplacements, location du boxe et repas à la charge des participants.

LOGISTIQUE :

- Durée : 6 jours + examen.
- Horaires : **9h - 17h**.
- Venir avec un cheval et le matériel adapté.
- Repas tirés du sac.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Contact :

Magali Perez

contact.of@cregrandest.fr

03 83 18 87 51

Feuille d'inscription à renvoyer par mail ou courrier **avant le 2 mars 2020**.

Attention, le nombre de place est limité !

Pour toutes questions relatives aux financements, n'hésitez pas à nous joindre au 03 83 18 87 51 !

FORMATION ENSEIGNANTS

PROGRAMME BFE TAP 2

Objectifs :

- Former et entraîner des équidés dans sa structure (assouplissement du cheval aux longues rênes techniques et à la longe technique, maîtrise du saut en terrain varié à la longe)
- Enseigner la longe et les longues rênes au sein d'un centre équestre
- Entraîner des couples au niveau de compétition Club Elite

Module 1 – 16 et 17 mars 2020

JOUR 1 : A. Théorie :

- Utilité du travail aux longues rênes techniques (moyens dont on dispose pour assouplir les chevaux)
- Mise en place du matériel

B. Pratique :

- Se déplacer en ligne droite et sur le cercle en LR techniques
- Changements de main
- Exercices d'assouplissements et de fléchissements aux LR

JOUR 2 : A. Théorie : Préparation Mentale (avec Cyril Jeanniard) : les différents types de management, la routine de performance...

B. Pratique : Longe sur des petits cavalettis / obstacles mobiles

Module 2 – 4 et 5 mai 2020

JOUR 3 : A. Théorie :

- Présentation de l'échelle de progression de Travail à Pied
- Moyens d'action dont on dispose à la longe

B. Pratique : Longues rênes techniques, exercices de 2 pistes vers le rassemblé

JOUR 4 : A. Mise en situation pédagogique : Comment transmettre la longe et les LR dans son établissement équestre jusqu'au niveau Elite (avec Gaëlle Reichmutter)

B. Pratique : Séance de sauts en terrain varié à la longe (tronc, fossé à bord franc, contre haut, contre bas, passage d'une bute)

Module 3 – 8 et 9 juin 2020

JOUR 5 : A. *Théorie* : Les LR dans les galops fédéraux

B. *Pratique* : Dérouler une reprise aux LR de niveau Elite 2

JOUR 6 : A. *Mise en situation pédagogique* : Mise en situation individuelle sur la pratique technique et pédagogique

B. *Pratique* : Parcours de cross à la longe