

FORMATION ENSEIGNANTS

PRÉPARATION MENTALE

DATES ET LIEUX (choisissez la formation la plus proche de chez vous) :

- Journée en Alsace :
Judi 16 janvier 2020 à la Délégation territoriale Alsace du CRE (Aéroparc 1 - 19 A rue Icare - 67960 Entzheim).
- Journée en Champagne-Ardenne :
Judi 13 février 2020 au Centre Equestre de Reims (51430 Tinquex).

INTERVENANT :

Cyril Jeanniard, Expert Fédéral en Préparation Mentale.

OBJECTIF :

Découvrir ou redécouvrir la préparation mentale afin d'évoluer dans sa pédagogie et/ou d'améliorer ses performances.

CONTENUS :

- Ateliers basés sur l'échange, la pratique et l'image
- Approche constructive et dynamique autour de mobiles de performance
- Compréhension de l'apprenant et discours pédagogique : le mental au service du coach.



PUBLIC :

Enseignants et animateurs d'équitation diplômés et en activité (15 stagiaires maximum).

COÛTS :

- Frais pédagogiques pris en charge par le dispositif Experts Fédéraux.
- Frais de déplacements et repas à la charge des participants.

LOGISTIQUE :

- Durée : une journée
- Horaires : **10h-12h / 14h-16h.**
- Repas tirés du sac.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Contact :

Magali Perez

contact.of@cregrandest.fr

03 83 18 87 51

Feuille d'inscription à renvoyer par mail ou courrier **avant le 08 janvier 2020** pour **Entzheim** et **avant le 05 février** pour **Reims**.

Attention, le nombre de place est limité !