

FORMATIONS ENSEIGNANT·ES PRÉPARATION MENTALE

LUNDI **27 MAI** 2019 et JEUDI **27 JUIN** 2019

PUBLIC : Enseignant·es et élèves-enseignant·es du Grand-Est.

THÈME : Découverte ou redécouverte de la préparation mentale. Approche constructive et dynamique autour de mobiles de performances.

CONTENU : Introduction, les leviers de la performance, définition, outils, co-construction d'un modèle de performance mentale, stress, profil d'aptitude au défi, exemple, questions ouvertes.

INTERVENANT :

Cyril Jeanniard, Expert Fédéral en Préparation mentale.

LIEU : Le lundi 27 mai à Tomblaine – 54

Maison Régionale des Sports – 13 rue Jean Moulin – 54510 Tomblaine.

Le jeudi 27 juin à Enthzeit – 67

Délégation Territoriale Alsace du CRE Grand-Est - Aéroparc 1 - 19 A rue Icare - 67960 Enthzeit.

HORAIRES : 10h00 – 12h00. 14h00 – 16h00

REPAS : Repas tiré du sac.

TARIF : Formation prise en charge par le dispositif Experts Fédéraux.

Reste à votre charge : déplacement, repas.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Inscriptions par voie postale ou courriel au siège social du CRE Grand Est :

- pour le **21 mai** (formation du 27 mai)
- pour le **21 juin** (formation du 27 juin)

CRE Grand Est

Maison Régionale des Sports

13 rue Jean Moulin

54510 Tomblaine

contact@cregrandest.fr

Tél. : 03 83 18 87 52

Comité Régional d'Équitation du Grand-Est

Siège social

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE - Tél. : 03 83 18 87 52

contact@cregrandest.fr

Délégation territoriale Alsace

Aéroparc 1 - 19 A rue Icare - 67960 ENTZHEIM
Tél : 03 88 36 08 82

contact.alsace@cregrandest.fr

Délégation territoriale Champagne-Ardenne

12 route de Blacy - 51510 COMPERTRIX
Tél : 03 26 22 12 10

contact.champagne-ardenne@cregrandest.fr



INSCRIPTION FORMATION PRÉPARATION MENTALE

27 MAI 2019 et 27 JUIN 2019

NOM, prénom :

N° de licence FFE :

Diplôme d'encadrement des activités équestres :

Numéro de téléphone :

Courriel :

M'inscris pour la formation prépa mentale du **lundi 27 mai 2019 à Tomblaine**
(inscription pour le 21 mai)

M'inscris pour la formation prépa mentale du **jeudi 27 juin 2019 à Entzheim**
(inscription pour le 21 juin)

Bulletin à renvoyer ou à recopier sur papier libre pour le **21 mai** (formation du 27 mai)
ou le 21 juin (formation du 27 juin).

CRE Grand Est

Maison Régionale des Sports – 13, rue Jean Moulin – 54510 TOMBLAINE

Ou par courriel : contact@cregrandest.fr

Comité Régional d'Équitation du Grand-Est

Siège social

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE - Tél. : 03 83 18 87 52
contact@cregrandest.fr

Délégation territoriale Alsace

Aéroparc 1 - 19 A rue Icare - 67960 ENTZHEIM
Tél : 03 88 36 08 82
contact.alsace@cregrandest.fr

Délégation territoriale Champagne-Ardenne

12 route de Blacy - 51510 COMPERTRIX
Tél : 03 26 22 12 10
contact.champagne-ardenne@cregrandest.fr